LCO Edenkoben

Seniorensportfest 2023 und Pfalzmeisterschaften Senioren und Seniorinnen





Samstag, 27. Mai 2023 (Pfingstsamstag)

Veranstalter: LCO Edenkoben

Austragungsort: 67480 Edenkoben, Weinstraßenstadion

Beginn der Veranstaltung: 11:00 Uhr

Wettbewerbe

M 30-35:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m H., 400m H., Hoch, Kugel, Speer, Weit
M 40-45:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m H., 400m H., Hoch, Kugel, Speer, Weit
M 50-55:	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m H., 400m H., Hoch, Kugel, Speer, Weit
M 60-65:	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m H., 300m H., Hoch, Kugel, Speer, Weit
M 70-85:	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 80m H., 300m H., Hoch, Kugel, Speer, Weit
W 30-35:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m H., 400m H., Hoch, Kugel, Speer, Weit
W 40-45:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 80m H., 400m H., Hoch, Kugel, Speer, Weit
W 50-85:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 80m H., 300m H., Hoch, Kugel, Speer, Weit

Pfalzmeisterschaften

Senioren und Seniorinnen ab M/W30 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 400/300/110/100/80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer.

Alle Läufe werden als Zeitläufe durchgeführt.

Organisation

Heinz Vogelgesang, 67480 Edenkoben

E-Mail: seniorensportfest@lco-edenkoben.de

Anmeldung

Über LANet3: https://lanet3.de/Identity/Account/Login

E-Mail: seniorensportfest@lco-edenkoben.de

Bitte unter Angabe des vollständigen Namens, des Vereins, Ort mit Postleitzahl, des Geburtsjahres und der Bestzeiten bei den Läufen.

Pfalzmeisterschaften

An den Pfalzmeisterschaften sind nur Mitglieder der dem LVP angeschlossenen Vereine und Leichtathletikgemeinschaften (LG) teilnahmeberechtigt. Sie müssen ein gültiges Startrecht besitzen und in der Startrechtdatei des LVP eingetragen sein.

Es gelten die "Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2023".

Meldeschluss

Seniorensportfest: Samstag, 20. Mai 2023, über LANet3. Nachmeldungen per E-Mail, oder am Tag der Veranstaltung.

Pfalzmeisterschaften: Samstag, 20. Mai 2023, über LANet3

Wertung

Getrennte Wertung in allen Klassen

Elektrische Zeitmessung des LV Pfalz

Elektronische Weitenmessung beim Speerwurf

<u>Auszeichnungen</u>

Als Auszeichnung erhalten die ersten sechs Teilnehmer in jedem Wettbewerb Urkunden.

Pfalzmeisterschaften

Die Sieger erhalten den Titel "Pfalz-Seniorenmeister/in 2023" in der jeweiligen Altersklasse.

Meisterschaftswimpel werden für Senioren/Seniorinnen nicht vergeben.

2

Meldegebühren

Pro Disziplin 5 EURO

Ergebnislisten

Im Internet unter www.lco-edenkoben.de

Live: https://www.laportal.net/Competitions/Current

Bestimmungen

Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWR durchgeführt. Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und steht unter Aufsicht des LVP.

Allgemeines

Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.

Alle Läufe werden als Zeitläufe gewertet.

Der LCO haftet nicht für Schäden aller Art.

Umkleide- und Duschräume stehen in der Großsporthalle zur Verfügung.

Bitte Parkplätze an der Großsporthalle (Weinstraße 134) oder am angrenzenden Schul- und Vereinssportgelände (Am Holzweg, Zufahrt über Luitpoldstraße) benutzen.

Im Anschluss an die Wettkämpfe gemütliches Beisammensein der Wettkämpfer, Zuschauer und Organisatoren bei Edenkobener Wein und kleinen Pfälzer Spezialitäten im Stadion.

3

Zeitplan											
Zeit von		M 30-35	M 40-45	M 50-55	M60-65	M70-85	W 30-35	W 40-45	W 50-85		
11:00				Kugel	Kugel	Speer 80m H.		80m H.	80m H.		
11:10						80III H.					
11:20				100m H.	100m H.		Weit 100m H.	Weit			
11:30							100III H.				
11:40									Hoch		
11:50											
12:00		110m H.	110m H.								
12:10											
12:20						Hoch					
12:30				60m	60m	60m			60m		
12:40									Kugel		
12:50		400m H.	400m H.	400m H.			400m H.	400m H.			
13:00		Speer	Speer	Speer					Weit		
13:10											
13:20					300m H.	300m H.			300m H.		
13:30											
13:40		800m	800m	800m	800m	800m					
13:50							800m	800m	800m		
14:00		100m	100m	100m		Kugel					
14:10							Speer	Speer	Speer		
14:20		Weit	Weit	Weit			100m	100m			
14:30					Hoch				100m		
14:40											
14:50		400m	400m	400m	400m	400m					
15:00							400m	400m			
15:10									400m		
15:20		Hoch	Hoch	Hoch	Speer 100m	100m					
15:30											
15:40					Weit	Weit	Hoch	Hoch			
15:50		1500m	1500m	1500m	1500m	1500m					
16:00							Kugel	Kugel			
16:10											
16:20											
16:30		200m	200m	200m							
16:40					200m	200m					
16:50											
17:00		Kugel	Kugel				200m	200m	200m		
17:10											
17:20											
17:30		5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m		
17:40											
17:50											
18:00		5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m		